

# 1° Campionato Podistico

Provinciale **AVIS**   
ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE



**Dona una goccia...  
e fai correre le gambe**

**L'ultima prova è stata spostata al  
28 AGOSTO 2010 - FINALE ORE 16,00**

## **Avis VCO Camminata Provinciale del Donatore**

Partenza ore 16,00 - km 9

**Giro del Muntagnet Ornavasso**

Camminata non competitiva

Premi a sorteggio  
3 avisini / 3 avisine

---

Premiazione finale  
del **CAMPIONATO AVIS VCO**

Premio speciale:  
**Gran premio della montagna**

Buono Cena "**Menù Ossolano**"  
per 2 persone su prenotazione offerto

dal **Lago delle Rose**

al primo uomo e donna al passaggio  
sotto all'arco al Lago delle Rose



---

**Verranno eletti  
il Campione e la campionessa  
dell'Avis Provinciale V.C.O. 2010**

**N.B. La partecipazione alla gara è garanzia personale di idoneità fisica alla pratica sportiva e solleva l'Organizzazione da ogni responsabilità per eventuali incidenti, infortuni o danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante e/o dopo la manifestazione.**